

Jídelní lístek od 18.10.2021 do 22.10.2021

Základní škola Dolní Újezd a Mateřská škola Stamice, příspěvková organizace, Dolní Újezd 24, Dolní Újezd, 75123, IČO: 000086-7200250217/0100, Tel.: 581 795 192, jidelna@zsmsdujezd.cz

Pondělí 18.10.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	ovocná p esnídávka, piškoty, ovoce, aj ovocný	1
Ob d	Polévka	Polévka krupicová s vejcem	1, 3
	Hlavní jídlo	Hrachová kaše s cibulkou, moravská kýta, chléb	1, 7
	Nápoj, dopln k	okurek ster., aj máta-citron, pitná voda	
Sva ina1	Hlavní jídlo	veka, jemná sýrová pomazánka, zelenina, vitakáva	1, 7
Úterý 19.10.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	váno ka, ovoce, kakao	1, 3, 7
Ob d	Polévka	Polévka špenátová	1, 7
	Hlavní jídlo	Smažený ku ecí ízek, brambor mašt ný	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	kompot, aj bylinný osv žující, pitná voda	
Sva ina1	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka z rybi ek, zelenina, aj ovocný	1, 4, 7
St eda 20.10.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	chléb slune ., máslo, vejce va ené, ovoce, mléko	1, 3, 7
Ob d	Polévka	Polévka slepi í s drož.knedlí ky	1, 3, 7
	Hlavní jídlo	Vep ová játra na slanin , rýže dušená	1, 7
	Nápoj, dopln k	jablko-mrkvový salát, aj ovocný, pitná voda	
Sva ina1	Hlavní jídlo	rohlík sojový, zeleninová pomazánka se sojovými boby, aj ovocný	1, 7
tvrtek 21.10.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	chléb, máslo, eidam, zelenina, mléko	1, 7
Ob d	Polévka	Polévka zeleninová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kr tí špalí ky na smetan se žampióny, t stovina	1, 7
	Nápoj, dopln k	d ti ZŠ - ovoce, aj se sirupem, pitná voda	
Sva ina1	Hlavní jídlo	ovocný jogurt, cereální okokuli ky, aj ovocný	1, 7
Pátek 22.10.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
P esnídávka	Hlavní jídlo	chléb, pomazánkové máslo, ovoce, bílá káva	1, 7
Ob d	Polévka	Polévka hrstková	1, 9
	Hlavní jídlo	Domácí buchty pln é	1, 3, 7
	Nápoj, dopln k	aj šípkový s ibiškem, pitná voda, d ti ZŠ - mléko	7
Sva ina1	Hlavní jídlo	bulka, šunková p na, zelenina, aj ovocný	1, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na p iloženém list . Zm na jídelní ku vyhrazena!

Dobrou chu Vám p ejí: vedoucí jídelny Šiková R žena a vedoucí kuchyn Tomanová Liba