

Jídelní lístek od 4.12.2023 do 8.12.2023

Základní škola Dolní Újezd a Mateřská škola Stamice, příspěvková organizace, Dolní Újezd 24, Dolní Újezd, 75123, IČO: 000086-7200250217/0100, Tel.: 581 795 192, jidelna@zsmsdujezd.cz

Pondělí 4.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	cornflakes, mléko, ovoce	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka kedlubnová s pohankou	1, 7
	Hlavní jídlo	Rybí filé zapečené se sýrem, brambor vařený	1, 4, 7
	Nápoj, doplněk	kompot, čaj šípkový s ibiškem, pitná voda	
Svačina1	Hlavní jídlo	chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj ovocný	1, 7
Úterý 5.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	chléb, máslo, vejce vařené, zelenina, bílá káva	1, 3, 7
Oběd	Polévka	Polévka hovězí s těstovinou	1, 3, 7
	Hlavní jídlo	Hovězí znojemská pečená, houskový knedlík	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj ZŠ - ovoce, čaj ovocný, pitná voda	
Svačina1	Hlavní jídlo	ovocný jogurt, piškoty, čaj ovocný	1, 7
Středa 6.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	rohlík, medové máslo, ovoce, vitamíny	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka krupicová s vejcem	1, 3, 7
	Hlavní jídlo	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	čaj ZŠ - mléko, čaj se sirupem, pitná voda	7
Svačina1	Hlavní jídlo	chléb, drožbová pomazánka, zelenina, čaj ovocný	1, 3, 7
Čtvrtek 7.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	chléb, máslo, šunka, ovoce, čaj ovocný	1, 7
Oběd	Polévka	Polévka oškvá	1, 7
	Hlavní jídlo	Smažený vepřový řízek v sezamu, bramborová kaše	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	červená řepa, čaj bylinný osvěžující, pitná voda	
Svačina1	Hlavní jídlo	makový závin, kakao	1, 3, 7
Pátek 8.12.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F	Obs. alergenů*
Pěsnídávka	Hlavní jídlo	chléb, máslo, tuňák, zelenina, čaj ovocný	1, 4, 7
Oběd	Polévka	Polévka frankfurtská s bramborem	1, 7
	Hlavní jídlo	Zeleninové rizoto se žampiony sypané sýrem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	okurek steril., čaj ZŠ - jogurt, čaj ovocný, pitná voda	7
Svačina1	Hlavní jídlo	bulka, mrkvová pomazánka s lučinou, mléko	1, 3, 7

*) Obsahuje alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny R. Šíková a vedoucí kuchyně VARIABILNI SYMBOL 1112